



# Trauer verstehen

Vortrag in Sisseln (AG)  
Freitag, 25. November 2016

**Referentin:** Ulrike Kägi Jg. 1954, verwitwet seit 2010, 3 erw. Söhne  
Dipl. Gesundheits- + Fitnesstrainerin

Ulrike hat Trauer hautnah erlebt. Sie erzählt von Ihren Erfahrungen und ermutigt, den eigenen Weg durch die Trauer zu finden.

Trauer gehört zum Leben. Verluste erlebt jeder in verschiedenster Art. Sei es bei Misserfolgen, bei einem Job Verlust, Scheidung oder Tod.

Was passiert in der Trauer? Wie kann ich mich selbst verstehen und was hilft mir?

Wie kann mich mein Umfeld unterstützen?

Wie kann man Trauernden helfen?

Was kann ich machen, wenn Trauer nicht enden will?

Bei einem Apéro gibt es Gelegenheit auszutauschen.

Es ist so wertvoll zu hören, wem was gut tut und wie er/sie mit Trauer umgeht.

**Wann, wo:**

Freitag, 25. November 2016, um 20.00

Rütistrasse 13, 4334 Sisseln (Nähe Frick, Aargau)

**Kosten:**

Freiwilliger Unkostenbeitrag

**Anmeldung:**

Erwünscht, aber nicht erforderlich

**[www.lifepur.ch](http://www.lifepur.ch)**

**Veranstalter:**

LifePur GmbH, Rütistrasse 13, 4334 Sisseln, [info@lifepur.ch](mailto:info@lifepur.ch), 079 423 31 23

Foto: Ruedi Kyburz