

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2015 an Kursgebühren (bei entsprechender Zusatzversicherung)

	ATUPRI	CONCORDIA	HELSANA	SWICA	SANITAS WINCARE
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	Diversa Mivita	NATURA NATURA <sup>plus</sup>	SANA COMPLETA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* * Wincare
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF / Jahr?</b>	<p>Diversa: 50%, max. CHF 200 pro Bereich und Kalenderjahr *</p> <p>Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200 pro Bereich und Kalenderjahr *</p> <p>* Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300 pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1'000 pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>75% bis max. CHF 500 für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500 pro Kalenderjahr(max. CHF 300 pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300 pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800 pro Kalenderjahr</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50% bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>

HELSEANA - Tochtergesellschaften	Progrès	sansan	avanex
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	Krankenpflege-Zusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA		
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot		
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Gemäss untenstehender Aufstellung		
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>		
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen		
<b>Wieviel CHF/Jahr?</b>	SANA od. COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.— pro Bereich + Kalenderjahr SANA od. COMPLETA 75% bis max. CHF 500.— für Schwangerschaftskurse Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.— pro Kalenderjahr		

### Aufstellung der Beiträge der Krankenversicherer an die Kursgebühren der einzelnen Kursbereiche

Versicherung	ATURPI	CSS*	CONCORDIA (nur Gruppenangebote!)	SWICA	SANITAS WINCARE	HELSEANA	Kursbereich
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Alexander Technik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Aqua-Training (z.B. Aqua Fit)
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Atemgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Autogenes Training
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Beckenbodengymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Feldenkrais
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Fitness
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Geburtsvorbereitung
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Nordic Walking
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückbildungsgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückengymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückenschule
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Schwangerschaftsgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Walking
	NEIN	JA	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	CSS-Pilates

#### \*CSS-Pilates

Die CSS leisten nur Beiträge an Pilateskurse von Anbietern, die 2014 durch QualiCert zertifiziert waren. Bei allen übrigen der obgenannten Versicherer wird Pilates nicht als separater Zertifizierungsbereich behandelt, sondern unter dem Zertifizierungsbereich Fitness geführt.