

Rückbildung mit Pilates in Frick



Die Kleinen
dürfen
dabei sein

Mama-Baby fit

Kursleitung:

Ulrike Kägi, Dipl. Fitness- + Gesundheitsberaterin
Ausbildung bei Verena Wiechers MamaWorkout

Datum, Zeit, Ort:

26. Februar – 26. März 2015
Wöchentlich donnerstags 15.00 – 15.50 Uhr
Im Pavillon des Alterszentrums Bruggbach in Frick

Kosten:

5 Lektionen CHF 120.00

QUALICERT anerkannt

Anmeldung:

LifePur GmbH – aktive Lebensschule, Rütistrasse 13, 4334 Sisseln
Ulrike Kägi, ulrike@lifepur.ch, 062 875 70 10, 079 423 31 23

www.lifepur.ch